

freirad

okt - dez 2023

FREIES RADIO INNSBRUCK

105,9 MHz Großraum Innsbruck
106,2 MHz Völs bis Telfs
89,6 MHz Hall bis Schwaz

MONTAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	BBC – The World Today
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Demokra-Wie? Stefanie Jahn, Nicole Thöni: Politisches Geplänkel für Anfänger*innen (2.10., 6.11., 11.12.) All that Jazz Gottfried Simbriger: Österreichischer Jazz (9.10., 13.11., 11.12.) Divertimento Gottfried Simbriger: Buch, Film, Lesung (23.10., 27.11., 25.12.)
10:00	Scheibchen-Weise Bryan Blender: Radiosen/Dung – Dung – Dung des Instituts kultureller Komposition (2.10., 6.11., 4.12.) Der existierende Mensch Markus Felder: Sein, Sinn, Leben (9.10., 13.11., 11.12.) ReValuation Charlotte Trippolt, Marlene Weck: Feministische Beiträge von, mit und über Frauen* (16.10., 20.11., 18.12.) Brisant Leonie Drechsel, Jutta Seethaler: Grüne Werkstattsendung für Politik und Kultur (23.10., 27.11., 25.12.)
11:00	BBC
11:06	Büch:s'n'Radio Andrej Siclodi: Kunst, Gesellschaft, Perspektiven (2.10., 6.11., 4.12.) Reading Circle Sandra & Andrew Milne-Skinner: Discussion of a book (9.10., 13.11., 11.12.), en
12:00	Stimmlagen Das Infomagazin der Freien Radios (Termine auf freirad.at)
13:00	BBC
13:06	Daitsch Deutschsprachige Musik – Playlist
14:00	Talking Europe Europäische Freiwillige machen Radio (9.10., 13.11., 11.12.) Wibs auf Weile Aglala Parth: Von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten – und für alle anderen auch (30.10., 27.11., 25.12.)

15:00	VON UNTEN im Gespräch Radio Helsinki, Graz: Widerständige und unterrepräsentierte Stimmen
16:00	BBC
16:06	Kunst Vielfalt / Tyrol A-Z Catherine Parayre: Artistes du Tyrol, de A à Z – Art in Tyrol, from A to Z (2.10., 6.11., 4.12.), en, fr, de Entdecke wilde Natur vor deiner Haustür Paul Wohlfarter: Expedition in die nachbarschaftliche Flora und Fauna (9.10., 13.11., 11.12.)
17:00	Bioskop Anna Schöpfer, Julia Ecker: Brisante Biologie- und Umweltthemen (2.10., 6.11., 4.12.) Zeitloftfunk Die Zeitloft: Sendung des Studierendenmagazins "Die Zeitloft" (9.10., 13.11., 11.12.) Szenenwechsel Kooperation Freier Radios Österreich: Lokale Sounds aus den Freien Radios (16.10., 20.11., 18.12.)
18:00	BBC-Europe Today
18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal

19:00	FilmAb Hermann Leitner: Neues aus der Kinowelt (2.10., 6.11., 4.12.) Brisant Leonie Drechsel, Jutta Seethaler: Grüne Werkstattsendung für Politik und Kultur (9.10., 13.11., 11.12.) natopia Ohrwurm Christina Prechtl: Natur im Gespräch (16.10., 18.12.) veganinchens Stimme Christina Prechtl: Für Tiere, Natur und Wildnis (20.11.)
-------	--

20:00	Postkarten aus Polen und Österreich Aleksandra (Ola) Baca, Paul Wohlfarter: Polnische und deutschsprachige Musikgröße (9.10., 13.11., 11.12.), de, pl In The Paint with Marko and Silvio Marko Zarič, Silvio Mrkonga: Basketball in a nutshell (23.10., 27.11., 25.12.)
21:00	All that Jazz Gottfried Simbriger: Österreichischer Jazz (2.10., 6.11., 4.12.) Divertimento Gottfried Simbriger: Buch, Film, Lesung (16.10., 20.11., 18.12.)
22:00	Sonnenschein im Nirvana Cenet Weiss: Texte und freundliche Begegnungen (2.10., 6.11., 4.12.)
23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist

24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

DIENSTAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	Democracy Now!
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Feminismus ist für jeden! Elisabeth Grabner-Niel, Sylvia Ablaber: ... weil es Feminismus braucht! (3.10., 7.11., 5.12.) Uni Konkret Melanie Bartos: Aktuelles aus Forschung & Lehre (10.10., 14.11., 12.12.) Radiradio Mišo Klaric: Literatur und Musik aus dem südslawischen Sprachraum (17.10., 21.11., 19.12.), bks, de Aus dem Nähkästchen Michaela Fessel: Menschen im Gespräch (28.11.)
10:00	BBC
11:06	Lista przekrojów Reise quer durch Polens alternative Musiklandschaften (3/17.10., 7/21.11., 5/19.12.) hörBar Verena Gollner: Lesungen im Literaturhaus am Inn (10/24.10., 14/28.11., 12/26.12.)
12:00	FALTER Radio FALTER : Der Podcast aus der FALTER -Redaktion
13:00	BBC
13:06	Qua-Qua-Gedichte Michaela, Jimmy, Radio Orange 94.0, Wien: Selbstgeschriebene Gedichte (10.10., 14.11., 12.12.)
14:00	Innsbrucker Gender Lectures Julia Tschuggnall: Vorträge zu brisanten Themen unter geschlechterkritischer Perspektive (31.10., 5.12.) Stadteilradio FREIRAD macht deinen Stadteil hörbar (24.10., 28.11., 26.12.)
15:00	Sunshine Superwoman Ausgewählte Feel-Good-Songs – Playlist

15:00	Innsbrucker Gender Lectures Julia Tschuggnall: Vorträge zu brisanten Themen unter geschlechterkritischer Perspektive (31.10., 5.12.) Stadteilradio FREIRAD macht deinen Stadteil hörbar (24.10., 28.11., 26.12.)
16:00	BBC
16:06	iterado on air Christian Berger: Lesungen & Autor*innengespräche (10.10., 14.11., 12.12.) Göry kultury. Die Berge der Kultur Aleksandra (Ola) Baca: Kulturinfos rund um Innsbruck in polnischer Sprache (11.10., 8.11., 13.12.), pl
17:00	Carte Blanche Onde Courte: Free Culture Movement from Toulouse (17.10., 21.11., 19.12.), fr, en
18:00	BBC-Europe Today
18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal

19:00	Buchgezwitscher Ana Rodrigues, Miriam Ebersberg: Ein Blick über den Bücherstapel (3.10., 7.11., 5.12.) Das politische Gespräch Bettina Lutz: Politiker*innen und Aktivist*innen im Studio (17.10., 21.11., 19.12.) Demokra-Wie? Nicole Thöni, Stefanie Jahn: Politisches Geplänkel für Anfänger*innen (17.10., 21.11., 19.12.)
-------	---

20:00	Reading Circle Sandra & Andrew Milne-Skinner: Discussion of a book (3.10., 7.11., 5.12.), en Radiradio Mišo Klaric: Literatur und Musik aus dem südslawischen Sprachraum (10.10., 14.11., 12.12.), bks, de Kultur und Tierrechte Nicole Staudenherz: Aktiv in Tirol (17.10., 21.11., 19.12.) That Evening Football Show Ricky Wong, David Naylor, Ben Grounds: A one-stop shop for all things football (soccer) related (24.10., 28.11., 26.12.)
21:00	Dengé Cija Hassan Ibrahim Berzeno: Kurdische Kunst, Literatur, Musik und gesellschaftlich relevante Themen (3.10., 7.11., 5.12.), ku Holz und Vorurteil Joachim Frick: Konfrontation Unwissender mit klassischer Musik (10.10., 14.11., 12.12.) Scheibchenweise Bryan Blender: Radiosen/Dung – Dung – Dung des Instituts kultureller Komposition (2.10., 6.11., 4.12.) Uni Konkret Melanie Bartos: Aktuelles aus Forschung & Lehre (10.10., 14.11., 12.12.)
22:00	R.A.S. – Red and Anarchist Sounds Manual Miller: Feinster Punk (3/17.10., 7/21.11., 5/19.12.) The Endless Summer Mark David: Music from and inspired by the Southern California lifestyle (24.10., 28.11., 26.12.), en
23:00	All around the local sound LoR. Legends of Rock: Alte Held*innen und junge Senkrechtstarter*innen der heimischen Musikszene – Playlist

24:00	Klangforschung Alexander Spechtenhauser: Ansprechvolle elektronische Musik
-------	---

1:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

MITTWOCH

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	Democracy Now!
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Geburtskanal Giulietta, Shredder Jonny, Sandy im Getriebe: Das terrestrische Nachschlagewerk der Zukunft (18.10., 15.11., 20.12.)
10:00	BBC
11:06	Bewegungsmelder Kultur Sendung der IG Kultur (11.10., 8.11., 13.12.)
12:00	Radio Dispositiv Herbert Gnauer, Radio Orange 94.0, Wien: AdActa – Kunst, Recht und Internet
13:00	BBC
13:06	Around the World Ausgewählte globale Musik – Playlist
14:00	So klingt Innsbruck FREIRAD holt Innsbruck vors Mikro (25.10., 29.11., 27.12.)
15:00	Leseforum Tina Bader: Raus aus der Schulbude! Forum für eigene Texte (11.10., 8.11., 13.12.) Das KostNix KostNix-Team: Umsonst-Ökonomen (6.12.) So klingt Innsbruck FREIRAD holt Innsbruck vors Mikro (25.10., 29.11., 27.12.)
16:00	BBC
16:06	Radio Graffiti Imelda Blassnig, bilding: Experimentelle Kunstsendung von und für junge Menschen ab 8 (4.10., 1.11., 6.12.) Göry kultury. Die Berge der Kultur Aleksandra (Ola) Baca: Kulturinfos rund um Innsbruck in polnischer Sprache (11.10., 8.11., 13.12.), pl
17:00	Kunstraum Innsbruck auf air Ivana Marjanović: Eine Sendung zu Kunst, Kultur und Politik (6.12.) Litt'i's Radioshow David Lindgens: Die grenzübergreifende Live-Sendung bei FREIRAD (25.10., 22.11., 27.12.)
18:00	BBC-Europe Today
18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal

19:00	z6 Grenzenlos Songs, Sounds und Beats aus dem Zentrum für Jugendarbeit z6 – Musik
20:00	Radio Don Quichotte Haydar Zeki: Literatur, Kunst & Kultur (4/18./25.10., 1/15./22./29.11., 6/20./27.12.) Radio Funkloch Nepomuk Tiefenbrunner: Okkult-absurder Radiowahnsinn! (11.10., 8.11., 13.12.) Sex & Gesund Matthias Recheis: Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol on air (26.10., 23.11., 28.12.)
21:00	Büch:s'n'Radio Andrej Siclodi: Kunst, Gesellschaft, Perspektiven (18.10., 15.11., 20.12.) Radio Melanz Ennio Fabro: Widerstand gegen das neue Biedermeier (25.10., 22.11., 27.12.) Radio Don Quichotte Haydar Zeki: Literatur, Kunst & Kultur (29.11.)
22:00	Radio Melanz Ennio Fabro: Widerstand gegen das neue Biedermeier (25.10., 22.11., 27.12.) What the Funk Georg Bader: Musik-Mix aus Funk, Soul, HipHop, Jazz und Dopen Beats (4.10., 1.11., 6.12.) The Magical Mystery Music Show Justin Barwick: A chance to discover your favourite song, you never knew existed! (11.10., 8.11., 13.12.), en
23:00	What the Funk Georg Bader: Musik-Mix aus Funk, Soul, HipHop, Jazz und Dopen Beats (4.10., 1.11., 6.12.) Rap-Infusion Hip Hop Playlist von Dr. Cortex & Sisters
24:00	Home is where good music plays Ausgewählte Musik zum Thema Wohnen Playlist

19:00	Anti-Körper: Frauen* im Gesundheitssystem Frauen*gesundheit im Fokus (12/26.10., 9/23.11., 14/28.12.) Projekt Clusterfuck Max Mayr: Radio-Essays (19.10., 16.11., 21.12.)
20:00	hörBar Verena Gollner: Lesungen im Literaturhaus am Inn (5/19.10., 2/16.11., 7/21.12.) das mensch. gender. queer on air Mar_ry Anegg: Geschlechterkritisches und Queeres (12.10., 9.11., 14.12.) In Sachen Mensch Laurin Mauracher: Für alle, die mehr über ihre Spezies erfahren möchten (26.10., 23.11., 28.12.)
21:00	Der existierende Mensch Markus Felder: Sein, Sinn, Leben (5.10., 2.11., 7.12.) Paper or Plastic Iris Mitterdorfer: Visions, Decisions, Stories and Music from the East Coast and beyond (12.10., 9.11., 14.12.), en Black Diaspora Radio Natasha Bobb, Sarah Aduabata Davies: Unser Schweigen schützt uns nicht! (19.10., 21.12.) Sex & Gesund Matthias Recheis: Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol on air (26.10., 23.11., 28.12.)
22:00	Solo Italo Disco Pizza, Pasta & Amore... und ganz viele Italo Hits (12.10., 9.11., 14.12.), de, it
23:00	49 Grad Nord Handverlesene Songs aus Kanada präsentiert von Fresh Maple Leaves – Playlist

24:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
24:00	Easy Snappin' Caribbean flavored Hipshakers – Playlist
2-6:00	

DONNERSTAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	Democracy Now!
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Aktuelle Stunde LIVE – Landtag Tirol (5.10., 16.11., 14.12.) Aktuelle Stunde LIVE aus dem Gemeinderat Innsbruck (12.10., 9.11.)
10:00	BBC
11:06	Radio ATTAC Radio Orange 94.0, Wien: Eine andere Welt ist möglich
12:00	FALTER Radio FALTER : Der Podcast aus der FALTER -Redaktion
13:00	BBC
13:06	Poetry Cafe Andrew & Sandra Milne-Skinner: Exploring a theme through poems, poetic prose, and music (12/26.10., 9/23.11., 14/28.12.), en, de
14:00	Que Onda Nachrichtenpool Lateinamerika: Berichte aus Lateinamerika (5.10., 2.11., 7.12.) Aktuelle Stunde aus dem Gemeinderat Innsbruck ausnahmsweise nicht live (4.12.) psyche kompakt Karl Hinteregger: Vorträge, Interviews und Gespräche zum Thema Psychotherapie (15.12.)
15:00	A Palaver Bernhard Frodi, David Pasek, Radio Orange 94.0, Wien: Architektur & Urbanität (19.10., 16.11.)
16:00	BBC
16:06	VON UNTEN Nachrichtenmagazin Radio Helsinki, Graz: Kritische und unabhängige Nachrichten
17:00	Psychiatrie in Bewegung Sigrid Moser: Krisen meistern durch Genesungsbegleitung (13.10., 10.11., 8.12.) Pflege diskursiv Alexandra Welzenberger: Pflege geht uns alle an (20.10., 17.11., 15.12.) Lot Po Swoje – Girls in the Air Martyna Ostrowska: Ski jumping girls on and in the air (27.10., 24.11., 22.12.), de, pl
18:00	BBC-Europe Today
18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal

19:00	psyche kompakt Karl Hinteregger: Vorträge, Interviews und Gespräche zum Thema Psychotherapie (15.12.) Delight Feiner Musik-Mix am Nachmittag – Playlist
20:00	psyche kompakt Karl Hinteregger: Vorträge, Interviews und Gespräche zum Thema Psychotherapie (15.12.) Feminismus ist für jeden! Elisabeth Grabner-Niel, Sylvia Ablaber: ... weil es Feminismus braucht! (27.10., 24.11., 29.12.)
21:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
22:00	Representation matters Celebrating female artists Frauen*-Musik
23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

23:00	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
-------	--

FREITAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	BBC – The World Today
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Wake & Bake Christopher Patience, Kenny: Pirate Morning Show, en
10:00	BBC
11:06	Poetry Cafe Andrew & Sandra Milne-Skinner: Exploring a theme through poems, poetic prose, and music (12/26.10., 9/23.11., 14/28.12.), en, de
12:00	5 vor 12 Klimastatements Sammy Chebbo (13/27.10., 10/24.11., 8/22./29.12.)
13:00	BBC
13:06	Musik aus dem Briefkasten Zugeschickte Neuerscheinungen aus allen Genres
14:00	Vorgekostet. Bernhards Kochbuchtipps Bernhard Nicolussi C.
15:00	Samo Polako Balkan Vibes von Pop bis Alternative – Playlist (7./28.10., 4./25.11., 2./23.12.) Open Art Zarina Mussa: Bunte Tunes aus aller Welt (14.10., 11.11., 9.12.), pl, en
16:00	BBC
16:06	Wissen macht Leute Alina Hauke, Lisa Reznik: Der Citizen Science Podcast von Österreich forscht (20.10., 17.11., 15.12.)
17:00	Lista przekrojów Reise quer durch Polens alternative Musiklandschaften (13/27.10., 10/24.11., 8/22.12.)
18:00	BBC-Europe Today
18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungskanal

19:00	FreiFenster Sendefenster für Menschen, Gruppen, Vereine, die in einer einmaligen Sendung ihre Themen, Inhalte und Anliegen über FREIRAD in die Stadt transportieren wollen Genaueres Programm auf www.freirad.at
20:00	Globale Dialoge Women on Air, Radio Orange 94.0, Wien: Interkulturelle und entwicklungspolitische Themen aus feministischer Sicht
21:00	Cool Britannia James McCallum: It's All About The Music (6/20.10., 3/17.11., 1/15.12.), en Ital Corner Captain Khaki: Rocksteady, Reggae and Dub from the 70s (13.10., 10.11., 8.12.) Sensations in the Dark Leon Barton, David Cook: Music from the last century (27.10., 24.11., 29.12.), en
22:00	Unterton Matthias Hacksteiner, Martin Bleicher: Musik von A wie Arvo Pärt bis Z wie Zeal & Ardor (6./10., 3./11., 1./12.), en, de Ital Corner Captain Khaki: Rocksteady, Reggae and Dub from the 70s (13.10., 10.11., 8.12.) Sensations in the Dark Leon Barton, David Cook: Music from the last century (27.10., 24.11., 29.12.), en
23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

23:00	Live aus der p.m.k Peter Chiochetti: Livekonzerte aus der p.m.k
-------	--

SAMSTAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	Democracy Now!
8:00	Vorgekostet. Bernhards Kochbuchtipps Bernhard Nicolussi C.
8:30	Weltmusik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	Kultur und Tierrechte Nicole Staudenherz: Aktiv in Tirol (28.10., 25.11., 23.12.)
10:00	BBC
11:06	Aus dem Nähkästchen Michaela Fessel: Menschen im Gespräch (28.10., 30.12.)
12:00	Radio Stimme Sendung der Initiative Minderheiten (14/28.10., 11/25.11., 9/23.12.)
13:00	BBC
13:06	Representation matters Celebrating female artists Frauen*-Musik
14:00	Samo Polako Balkan Vibes von Pop bis Alternative – Playlist (7./28.10., 4./25.11., 2./23.12.) Open Art Zarina Mussa: Bunte Tunes aus aller Welt (14.10., 11.11., 9.12.), pl, en
15:00	AS-Radio Branislav Milutinović, Milorad Torlaković: Unterhaltungssendung des Vereins Stari, bks
16:00	Radio MT Korenita Milorad Torlaković, Branislav Milutinović: Bosnische Musik- und Unterhaltungssendung, bks
16:06	notre foi Eric Bayanaken abou, fr, de: Musik & Religion hier und dort, fr, de
17:00	Taking Roads Rupert Heim: Musikalische Erkundungen quer durch alle Genres (1/15.10., 5/19.11., 3/17.12.)
18:00	Müzik köprüleri: Türkiye'nin değişik müzik türleri ve kültürleri/Mosaiken der türkischen Musikvielfalt – Playlist (8.10., 12.11., 10.12.) Western Views Atara Aliza Israel: Music & Culture from the Caribbeans (22.10., 26.11., 24.12.), en
18:00	ReValuation Charlotte Trippolt, Marlene Weck: Feministische Beiträge von, mit und über Frauen* (1.10., 5.11., 3.12.)
18:30	Bitte um Erklärung Nico Knapper: Jetzt mal blöd gefragt – Entwirrende Interviews (8.10., 12.11., 10.12.) Win or Sing! Elisabeth Amaloth: FREIRADs beliebteste – weil einzig! – Quizshow (15.10., 19.11., 17.12.)
19:00	Thomas Haller kauft sich ein Mikroskop und schaut hinein Thomas Haller, Hardy

Von Blutgeld zu Gedächtnisschwund

Frauen* frieren häufiger, Frauen* müssen öfters aufs Klo, Frauen* sind empfindlicher – Frauen* werden in allen Bereichen als das "von der Norm abweichende" Geschlecht betrachtet. Was im Alltag als übliche Diskriminierung oft einfach als nervig hingegenommen wird, ist in besonders ausgelieferten Situationen, zum Beispiel im Fall einer Krankheit, auf einem existenziellen Niveau belastend. Eine neue FREIRAD-Sendereihe will das Thema Frau* sein im österreichischen Gesundheitssystem aufrollen – Details findet ihr hier auf unserer Programmzeitung unter dem Titel "Anti-Körper: Frauen" im Gesundheitssystem".

Warum ist uns die Sache wichtig?

Frau* sein ist teuer und das Wissen über weibliche Gesundheit nicht selbstverständlich. Es gibt weder ein handliches Nachschlagewerk, das jede Frau kennen würde, um weibliche Beschwerden zu erkennen und einzuordnen, noch weitbekannte Anlaufstellen, die Frauen mit ihren Fragen zu Gesundheit und Co. niederschwellig in Anspruch nehmen könnten. Oft sind z. B. sexuelle Krankheiten nur bei Frauen virulent, für Männer kaum gefährlich – wie beispielsweise die weitverbreitete Humane Papillom Viren (HPV), deren bestimmte Varianten ein erhöhtes Risiko

auf Gebärmutterhalskrebs verursachen können. Verrückt ist die Tatsache, dass eine Impfung das Krebsrisiko verringern kann, sie aber – und das auch erst seit diesem Jahr – nur bis zum 21. Lebensjahr kostenlos ist. Meine Frauenärztin verlangt 660 Euro.

"Blutgeld" und Periodenarmut

Und nicht nur, wenn es um Krankheiten geht, ist es teuer Frau* zu sein. Die pure Tatsache, dass der Körper als Frau* funktioniert, kostet schon (Blut-)Geld. Danielle Rowley war von 2017 bis 2019 Abgeordnete im britischen Parlament, als sie öffentlich im Hohen Haus darüber sprach, wie viel sie ihre Menstruation laut Statistiken im Leben kostet: 20.500 Euro. Hygieneartikel, Slips, Schokoladen, Schmerzmittel, etc. Nicht zu schweigen von der Zeit, die man damit verbringt, Schmerzen zu lindern oder Blutflecken aus Hosens und Bettbezügen zu waschen. "Periodenarmut" nennt sich das, wenn Frau* ihre Hygieneartikel nicht zahlen kann oder so sehr sparen muss, dass sie nach der Versorgung ihres Körpers zu nichts anderem mehr Geld übrig hat. Vorschläge zu einer Lösung mit mehr sozialer Gerechtigkeit, ohne Benachteiligungen wegen des Geschlechts, stehen in Österreich nicht einmal zur Diskussion.

Wer weiß es schon?

Doch selbst für ökonomisch privilegierte Frauen* stellt das Thema Frauen*gesundheit eine Herausforderung dar, weil das Wissen nicht selbstverständlich vorhanden ist. Entweder ist Frauen*gesundheit in der Öffentlichkeit in ein oberflächliches und von Kapitalismus durchzogenes System eingebettet, in der Frauen* mit Werbungen für Entschlackungskuren, Hautstraffungscremen oder Volumenschampoos torpediert werden oder gar nicht. Das große Problem dabei: Das Wissen über Gesundheit liegt in den vier Wänden von Ordinationen und Krankenhäusern. Oft wissen Frauen* nicht einmal, wie die kleinsten weiblichen Wehwehchen zuhause versorgt werden können.

Philippine und Freud

Dabei war dieses Wissen schon einmal vorhanden – und oft weiblich: Kräutlerhexen und Hebammen brachten Heilung in früheren Zeiten. Philippine Welsch – die im 16. Jahrhundert lebte und die bürgerliche Frau von Erzherzog Ferdinand II war – war weitbekannt für ihre Heilkünste. Auf Schloss Ambras, wo sie größtenteils ihr Leben verbrachte, legte sie einen Kräutergarten an und wusste um ihre heilende Wirkung auf die Gesundheit. Dieses Wissen verbreitete sie auch großzügig

und wurde von Armen wie von Reichen um Hilfe gebeten. Doch im Laufe der Jahrhunderte ist das Wissen von und über Frauen* einfach verschwunden. Beispielhaft ist auch das Schicksal der Klitoris in Anatomiebüchern: Diese wurde 1672 das erste Mal vom niederländischen Arzt Regnier de Graaf vollständig gezeichnet. Im Laufe der Jahre wurde die Klitoris im öffentlichen Gedächtnis (und in Anatomiebüchern) immer kleiner, wenn sie überhaupt wahrgenommen wurde (thanks, Freud! Der Psychoanalytiker war der Meinung, die Klitoris sei ein zweitrangiger Körperteil). Die Gedächtnisschwund-Liste könnte ewig weitergeführt werden. Das wollen wir so aber nicht mehr hinnehmen und läuten daher eine neue Zeitrechnung ein: Dreht auf – jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat und informiert euch in der neuen FREIRAD-Sendereihe zu Frauen*gesundheit "Anti-Körper: Frauen" im Gesundheitssystem" über euer Wohlbefinden und die eurer Liebesten!

Agnes Czingułszki

Ps.: Das wunderbare Titelbild wurde uns von Kunst&Drüber zur Verfügung gestellt. In dieser Tiroler Tagesstruktur werden Frauen mit Lernschwierigkeiten und z. T. psychischer Erkrankungen von einem multiprofessionellen Team mit künstlerischem Schwerpunkt individuell begleitet. Das Titelbild ist eine Collage des künstlerischen Schaffens der aktuell beschäftigten 8 Frauen.



Buchgezwitscher

Ein Blick über den Bücherstapel

Eine Sendung von Ana Rodrigues und Miriam Ebersberg

Vogelgezwitscher läutet die beste Zeit des Jahres ein: die Lesezeit! So vielfältig wie die Vogelwelt ist aber auch die Bücherwelt, weshalb man sich auch nicht anmaßen will, diese Vielfaltigkeit zu bewerten. Stattdessen soll die Sendung "Buchgezwitscher" der Hörer*innenschaft in lockerer Atmosphäre einen Einblick in die Buchlandschaft geben.

Ana und Miriam schauen auch hinter die Kulissen: Wie entstehen Bücher? Welche Verlage gibt es in Tirol? m weiteren Verlauf wird man auch auf auch auf verschiedene Aspekte des Leseverhaltens eingehen und breitgefächerte Literaturempfehlungen zu Themenbereichen wie z.B. Antirassismus, Feminismus, etc. geben.

Dazwischen gibt es Musikeinlagen nach eigener Wahl von den Sendungsgestalterinnen Miriam und Ana. Und das alles live aus dem FREIRAD-Studio.

1. Dienstag im Monat um 19 Uhr



Bullshit!

Wer sagt hier wem, wer was werden soll?

Ein Projekt von FREIRAD

In der Gesellschaft gibt es klare Vorstellungen darüber, was "typisch männliche" oder "typisch weibliche" Berufe sind: Frauen werden Erzieherinnen und Männer Mechaniker. Wer sich für einen genderuntypischen Beruf entscheidet, wird oft diskriminiert oder im (Arbeits-)Alltag nicht ernst genommen. Kinder und Jugendliche suchen sich häufig (unbewusst) den zu ihrer Genderrolle passenden Beruf aus, anstatt sich an ihren Fähigkeiten oder ihrer Leidenschaft zu orientieren.

Von Mai bis Juni ist FREIRAD mit Schüler*innen zwischen 13 und 15 Jahren aus ganz Tirol der Frage nachgegangen, welche Genderstereotype sie dazu bewegen, Entscheidungen zu ihrem beruflichen Werdegang zu treffen. In Interviews mit Menschen, die genderuntypische Berufe ausüben, haben die Schüler*innen ihre Überlegungen zum Thema hörbar gemacht. Pünktlich zum Schulstart strahlen wir die im Projekt entstandenen Sendungen am 12.09. von 10 bis 18:30 Uhr noch einmal aus. Am 16.09. gibt es von 12 bis 14 Uhr auch eine Best-of-Sendung zu hören.

Am 12.09. von 10 bis 18:30 Uhr
Best of-Sendung am 16.09. von 12 bis 14 Uhr

Sendung verpasst? In der Radiothek der Freien Radios Österreich gibt's ein Wiederhören!

freie-radios.online

NEU

ANTI-KÖRPER

Frauen* im Gesundheitssystem

Anti-Körper: Frauen* im Gesundheitssystem

Die Gesundheit von Frauen* umfasst viel mehr als nur äußerliche Attraktivität, Fitness, gesunde Haut und Ernährung. Frauen* sind weltweit täglich mit ernstem Gesundheitsproblemen konfrontiert: Von Endometriose über Brustkrebs bis hin zu Herz-Kreislauferkrankungen und vielem mehr. Krankheiten werden oft übersehen, in der Gesellschaft tabuisiert und Frauen* werden bei ihrer Bewältigung häufig allein gelassen. Medizinische Erkenntnisse basieren zusätzlich noch immer hauptsächlich auf dem männlichen* Körper als Ausgangspunkt. Weibliche* Körper müssen sich diesen Praktiken anpassen – sehr oft, ohne die richtige Behandlung zu erhalten.

Im Rahmen des Projekts „Anti-Körper: Frauen“ im Gesundheitssystem* geht ein neu gegründetes FREIRAD-Redaktionsteam mit Expert*innen Fragen zu körperlichem, psychischem und medizinischem Wohlbefinden von Frauen* nach.

- 24.08. Frauen*gesundheit im Fokus
- 14.09. Krebsforschung und Prävention
- 28.09. Sexuelle Gesundheit und Schwangerschaftsabbruch
- 12.10. Sprache und Wording: Frauen* im Gesundheitssystem
- 26.10. Frauen* in der Psychotherapie
- ...und viele mehr!

Am 2. und 4. Donnerstag im Monat um 17 Uhr

Wofür wir stehen

FREIRAD ist ein Medium für Vielfalt und Demokratie. Ein freier Radiosender für alle, die gehört werden und selbst Radio machen wollen. FREIRAD sendet seit 2002 nicht-kommerzielles und werbefreies Radioprogramm. Um dies zu er-

möglichen, müssen ausreichend finanzielle, personelle und technische Ressourcen zur Verfügung gestellt werden. FREIRAD steht für eine offene, partizipative, solidarische, feministische, antidiskriminierende, demokratische Gesellschaft.

FREIRAD ist Mitglied von

FREIRAD wird unterstützt von

M.H.V.: Freies Radio Innsbruck – FREIRAD Verein zur Förderung der Medienvielfalt und der Freiheit der Meinungsäußerung

Anschrift: Egger-Lienz-Str. 20, Stöckelgebäude, 6020 Innsbruck

Tel. 0512 56 02 91

wir@freirad.at, www.freirad.at

Redaktion: Ole Binder, Agnes Czingułszki, Bettina Lutz, Martina Müller, Serena Obkircher, Juliana Raich, Eva-Maria Sonderegger, Karina Stallaier, Marion Umgeher

Fotos ohne Kennzeichnung: FREIRAD.

Druck: Alpina Druck

Erscheinungsort: Innsbruck

ATU53945904 - ZVR 317243531

Verlagspostamt: 6020 Innsbruck

Bank: BIC BAWAATWW

IBAN AT81 1400 0668 1098 6981

Kostenlose Bestellung der Programmzeitung: e-mail mit Adresse an wir@freirad.at, oder telefonisch 0512 56 02 91

Die Programmzeitung wird den Unterstützer*innen des Freien Radios kostenlos zugesandt und liegt im Radiobüro und Innsbruckweit auf.

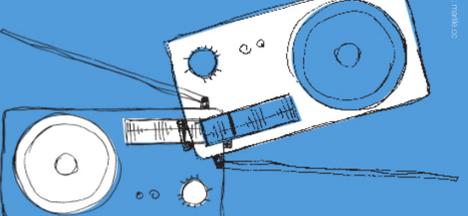
Impressum und Offenlegung: FREIRAD-Programmzeitung, erscheint 4 Mal jährlich, 2023/04

Grundlegende Richtung: Berichterstattung über Programm und Projekte des Freien Radios Innsbruck, Medienpolitik und Kulturelles.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Workshops bei FREIRAD

Mitmachen und sich einmischen!



Basissseminar

Montag, 2.10. und Mittwoch, 4.10.2023, jeweils 16 bis 21 Uhr

Montag, 27.11. und Mittwoch, 29.11.2023, jeweils 16 bis 21 Uhr

Du hast noch nie Radio gemacht? Würdest aber gerne? Dann bist du hier richtig. In diesem zweitägigen Workshop lernst du alles, was du brauchst, um auf Sendung zu gehen.

Das Basissseminar ist der erste Teil der Grundausbildung und der erste Schritt zur eigenen Sendung auf FREIRAD. Der zweite verpflichtende Teil ist die Einschulung in die Medien- und Urheber*innen-Rechte.

Medien- und Urheber*innenrecht

Mit den Grundlagen der Werbefreiheit

Montag, 9.10.2023, 18:30 bis 21 Uhr

Montag, 4.12.2023, 18:30 bis 21 Uhr

Medien- und Urheber*innenrechte zu kennen, ist die Voraussetzung für eine verantwortungsvolle, unabhängige und werbefreie Medienproduktion. FREIRAD führt dich durch den Dschungel von Gesetzen und Richtlinien.

Die Einschulung in Medien- und Urheber*innenrechte und Werbefreiheit ist neben dem Basissseminar der verpflichtende zweite Teil der Grundausbildung bei FREIRAD.

Warum wir uns Journalismus leisten müssen

Der digitale Wandel und die Medienkrise haben heimische Redaktionen fest im Griff. Und für eine aufgeklärte und demokratische Gesellschaft passen die politischen Rahmenbedingungen nicht.

In den vergangenen Monaten waren die Medien selbst Thema der Schlagzeilen: Die schwarzgrüne Bundesregierung besiegelte das Ende der 1703 gegründeten Wiener Zeitung. Ein neues ORF-Gesetz wurde verabschiedet. Auch wurden die Folgen einer allgemeinen Medienkrise in Österreich sichtbar: Teuerungen und verändertes Medienkonsumverhalten treffen heimische Redaktionen gleichzeitig. Selbst große Medienhäuser wie der Kurier oder die Kleine Zeitung mussten harsche Sparkurse einleiten.

Uns kleine, unabhängige Redaktionen mit eh schon knappen Ressourcen erwircht die Situation besonders hart: Wir haben keinen Konzern oder Verlag im Hintergrund, der uns absichert.

Und: Von Bund und Ländern werden unabhängige Printmedien wenig bis gar nicht gefördert. Manche Töpfe sind dezidiert für „die

Großen“ reserviert, die dabei gleich doppelt versorgt werden – durch Förderungen wie durch Inserate in Millionenhöhe, etwa von Ministerien.

Da sprechen wir noch gar nicht über die durch Chats bekannt gewordenen Deals einiger Medien mit Politiker*innen.

Es braucht daher dringend eine medienpolitische Neuaufstellung. Denn wir befinden uns mitten in einer rasanten Entwicklung historischen Ausmaßes: der digitalen Revolution.

Was in den kommenden Jahren an technologischen Neuerungen zu erwarten ist, lässt sich nicht vorhersagen. Auch nicht, welche Folgen KI und Chatbots für Redaktionen und Mediennutzer*innen mit sich bringen werden.

Fest steht: Bisher erreichten v. a. die Macht und Profite der weltweit größten Tech-Unternehmen immer höhere Dimensionen.

Aber: Ist es ok, wenn uns immer raffinierter werdende Suchmaschinen und KI-Lösungen die Nachrichten und Hintergrundinformationen frei Haus liefern und Journalismus sukzessive ersetzen? Können globale Player die

Sprechen: Entdecke deine Stimme

Grundlagen der Stimm- und Atemtechniken

wöchentlich ab Dienstag, 3.10. bis 7.11. 2023 (ausgenommen 31.10.), jeweils 18 bis 20 Uhr

In dieser Workshop-Reihe geht es um Stimmtraining, Atmung, Aussprache, aber auch um mehr Sicherheit und Mut zur eigenen Stimme. Die Module sind auch einzeln buchbar:

- Modul 1: Stimme und Präsenz (3.10 und 10.10.2023)
- Modul 2: Sprechen im Studio (17.10.2023)
- Modul 3: Freies Sprechen (24.10.2023)
- Modul 4: Sprechen und Text (7.11.2023)

Moderation von Musiksendungen

Mittwoch, 18.10. und Donnerstag, 19.10.2023, jeweils 16 bis 21 Uhr

Die Moderation ist der Kern jeder Musiksending. Sie nimmt deine Hörer*innen an der Hand und motiviert sie zum Zuhören. Lerne von Michael Neuhauser (Ö1, Musikredaktion), deine Musik wie ein Profi zu moderieren!

Audioschnitt mit Audacity

Freitag, 10.11.2023, 17 bis 21 Uhr

In diesem Kompaktseminar lernst du das Handwerkzeug für digitale Audioproduktion. Mit der Open-Source-Software Audacity zeigt dir FREIRAD, was du für das Schneiden und Bearbeiten von Tonspuren wissen musst.

Podcast: Theorie und Praxis aus der Freien Szene

Zwei Abende im November, jeweils 17 bis 20:30 Uhr

Podcasts sind in vieler Ohren und aller Munde. Podcasts bieten die Möglichkeit, Hörstücke jederzeit verfügbar zu machen. Wie schaffst du es, Menschen für deine Inhalte zu interessieren? Was sind die rechtlichen Rahmenbedingungen? In diesem Workshop erfährst du, wie du das Medium Podcast für dich und deine Inhalte nutzen kannst.

Mach deinen eigenen Radio-Jingle!

Montag, 20. und Dienstag, 21.11.2023, 17 bis 21 Uhr

Du lernst, wie du einen Jingle aufbaust und wie du verschiedene Aufnahme- und Samplingtechniken einsetzen kannst. Du komponierst deinen eigenen Jingle, der genau zu dir und deiner Sendung passt.

Anmeldung auf www.freirad.at, Mail marion@freirad.at, Tel 0512 560 291

FREIRAD nimmt an der Aktion Hunger auf Kunst & Kultur teil und ermöglicht allen Kulturpassbesitzer*innen eine kostenlose Teilnahme an allen Ausbildungsangeboten.

Die Workshops werden in Kooperation mit dem Verein zur Förderung nichtkommerzieller Medien in Tirol - nikomet durchgeführt und aus Mitteln des Nichtkommerziellen Rundfunkfonds (NKRF) finanziert.

Gastkommentar von Richard Solder

Chefredakteur des Südwind-Magazins, das seit 1979 Qualitätsjournalismus mit globaler Perspektive macht und sich vor allem durch Abos finanziert: www.suedwind-magazin.at