

FREIRAD

Freies Radio Innsbruck

okt-dez 2026

105,9 MHz Großraum Innsbruck

106,2 MHz Völs bis Telfs

89,6 MHz Hall bis Schwaz

www.freirad.at



Bild: Count-peggy.eu

MONTAG

6:00	Feines zum Liegenbleiben
7:00	Democracy Now!
8:00	KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
8:30	Musik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
9:00	All that Jazz Tintoretto: Österreichischer Jazz (12.10., 9.11., 14.12.) Divertimento Tintoretto: Buch, Film, Lesung (26.10., 23.11., 28.12.)
10:00	Der existierende Mensch Markus Felder: Sein, Sinn, Leben (12.10., 9.11., 14.12.) Brisant Leonie Drechsel: Grüne Werkstattsendung für Politik und Kultur (26.10., 23.11., 28.12.)
11:00	BBC
11:06	Reading Circle Sandra & Andrew Milne-Skinner: Discussion of a book (12.10., 9.11., 14.12.), en

12:00	Stimmlagen Das Infomagazin der Freien Radios
13:00	BBC
13:06	Daitsch Deutschsprachige Musik – Playlist
14:00	Talking Europe Europäische Freiwillige machen Radio (12.10., 9.11., 14.12.) WiBs auf Welle Aglaia Parth: Von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten – und für alle anderen auch (30.11.)

15:00	VON UNTEN im Gespräch Radio Helsinki, Graz: Widerständige und unterrepräsentierte Stimmen
16:00	BBC
16:06	Klima und Du Radio FRO, Linz: Die gemeinsame Klima-Informationssendung der Freien Medien in Oberösterreich

17:00	SMAAT Radio Karin Pernegger: Deine alpine Kunstvermittlung über Berge und Nachhaltigkeit! (5.10., 2.11., 7.12.) Szenenwechsel Kooperation Freier Radios Österreich: Lokale Sounds aus den Freien Radios (9.10., 16.11., 21.12.)
-------	--

18:00	Hasta Siempre, Comandante Musica Latina – Playlist
-------	---

18:30	KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
-------	---

19:00	FilmAb Hermann Leitner: Neues aus der Kinowelt (5.10., 2.11., 7.12.) Brisant Leonie Drechsel: Grüne Werkstattsendung für Politik und Kultur (12.10., 9.11., 14.12.) INNside Gender Studies Clara Händeler, Maria Zahn: FM*inistisch on air (26.10., 30.11., 28.12.)
-------	--

20:00	Frequenz Femina Barbara Schröder, Radio Proton: Das feministische Radioprogramm mit dem Frauengesundheits-Fokus (12.10., 9.11., 14.12.)
-------	--

21:00	All that Jazz Tintoretto: Österreichischer Jazz (5.10., 2.11., 7.12.) Frequenz Femina Barbara Schröder, Radio Proton: Das feministische Radioprogramm mit dem Frauengesundheits-Fokus (12.10., 9.11., 14.12.) Divertimento Tintoretto: Buch, Film, Lesung (19.10., 16.11., 21.12.) Auf die Ohren mit... Ilker Okur: Wer bist du und was hörst du dabei? (26.10., 2.11., 7.12.), tr
-------	---

22:00	Müzik köprüleri: Türkiye'nin değişik müzik türleri ve kültürleri/Mosaiken der türkischen Musikvielfalt – Playlist (5.10., 2.11., 7.12.), tr
-------	--

23:00	Post-Experience Vertrackt & verschoben – Playlist
-------	--

00:00	Klangforschung Alexander Spechtenhauser: Anspruchsvolle elektronische Musik
-------	--

1:00	Easy Snappin' Caribbean Flavored Hipshakers – Playlist
------	---

DIENSTAG

Feines zum Liegenbleiben
Democracy Now!
KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
Musik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
Radradio Mišo Klarič: Literatur und Musik aus dem südslawischen Sprachraum (20.10., 17.11., 15.12.), bks, de
SAGGEN interaktiv und konstruktiv Leonie Drechsel: Was ist (bloß) im Sagen los? (20.10., 17.11., 15.12.) Das politische Gespräch Carmen Herrmann: Politiker*innen und Aktivist*innen im Studio (27.10., 24.11., 22.12.)
BBC
Lista przekrojów Reise quer durch Polens alternative Musiklandschaften (6./20.10., 3./17.11., 1./15.12.)

FALTER Radio FALTER: Der Podcast aus der FALTER-Redaktion
BBC
Qua-Qua-Gedichte Michaela, Jimmy, Radio ORANGE 94.0, Wien: Selbstgeschriebene Gedichte (13.10., 10.11., 8.12.)

Afrocentric Vibes DJ YoGa: Experience Africa, en

Passi & Noah ON AIR Passi und Noah: Deine Good-Feeling-Show (20.10., 17.11., 15.12.) Off the Beaten Page Elisabeth Amalthof, Georg Fischer: Der Buchpodcast abseits der üblichen Seiten (13./27.10., 10./24.11., 8./29.12.)
--

BBC
literadio on air IG Autorinnen Autoren: Lesungen & Autor*innengespräche (13.10., 10.11., 8.12.)

Cinematic Soundwaves Hannes Witting: Von Leinwand bis Konsol – die besten Soundtracks aus Film, Serien und Games (6.10., 3.11., 1.12.) Sex up your life Ava Minatti: Mein Körper! Meine Sexualität! (10.11.)

Easy Snappin' Caribbean Flavored Hipshakers – Playlist

KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal

Empathy Machine Verena Eisenmann: Hör hin. Bleib Mensch (6.10., 3.11., 1.12.) Das politische Gespräch Carmen Herrmann: Politiker*innen und Aktivist*innen im Studio (13.10., 10.11., 8.12.) Pflegestützpunkt Karin Schuster, Radio Helsinki: Wie wir pflegen und gepflegt werden wollen (27.10., 24.11., 22.12.)

Reading Circle Sandra & Andrew Milne-Skinner: Discussion of a book (6.10., 3.11., 1.12.), en Radradio Mišo Klarič: Literatur und Musik aus dem südslawischen Sprachraum (13.10., 10.11., 8.12.), bks, de Kultur und Tierrechte Nicole Staudenherz: Artenschutz in Tirol (20.10., 17.11., 15.12.) That Evening Football Show Ricky Wong, David Naylor, Ben Grounds: A one-stop shop for all things football (soccer) related (27.10., 24.11., 22.12.), en

R.A.S. – Red and Anarchist Sounds Manuel Miller, Feinster Punk (27.10., 24.11., 22.12.)
--

Back from the Grave 1960s psychedelic and garage rock – Playlist (27.10., 24.11., 22.12.)
--

All around the local sound LoR, Legends of Rock: Alte Held*innen und junge Senkrechtstarter*innen der heimischen Musikszene – Playlist

Šak Balkan-Pop – Playlist

Šak Balkan-Pop – Playlist
Back from the Grave 1960s psychedelic and garage rock

MITTWOCH

Feines zum Liegenbleiben
Klubrádió – Esti gyors
KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
Musik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
Geburtskanal Giulietta, Shredder-Jonny, Sandy im Getriebe: Das terrestrische Nachschlagewerk der Zukunft (21.10., 16.12.)
Projekt Clusterfuck Max Mayr: Radio-Essays (14.10., 11.11., 9.12.) FilmAb Hermann Leitner: Neues aus der Kinowelt (21.10., 18.11., 16.12.) das mensch, gender_queer on air mar_ry, Marlene Erkl: Geschlechterkritisches & Queeres (28.10., 25.11., 23.12.)
BBC
Was mit Kultur Patrick Kwasi: Sendung der IG Kultur (14.10., 11.11., 9.12.)

Radio Dispositiv Herbert Gnauer, Radio ORANGE 94.0, Wien: AdActa – Kunst, Recht und Internet
BBC

Locals on Air Sounds aus der Region (14./28.10., 11./25.11., 9./23.12.)
--

Achtung Menschenrechte Denise Müller: Alle Ohren auf das Unrecht in unserer Welt (18.11.)
--

Das KostNix KostNix-Team: Umsonst-Ökonomien (2.12.) EU, was geht? Timna Maria Moser, Hannes Böck: Was uns durch Europa verbindet (21.10., 16.12.) Boomer's Radioblog Harry the Boomer: Die wahrscheinlich planloseste Sendung auf FREIRAD (28.10., 25.11., 30.12.)

BBC
Radio Graffiti Imelda Blassnig, Madalena Jirka, bilding: Experimentelle Kunstsendung von und für junge Menschen ab 8 (7.10., 4.11., 2.12.)

Kunstraum Innsbruck on air Alexander Iwanov, Ivana Marjanović: Eine Sendung zur Kunst, Kultur und Politik (2.12.)
--

Lesehappen Julia Sigl: Gschmackige Tiroler Literatur (21.10.) Litti's Radioshow David Lindgens: Die genreübergreifende Live-Sendung bei FREIRAD (28.10., 25.11., 30.12.)

Litti's Radioshow David Lindgens: Die genreübergreifende Live-Sendung bei FREIRAD (28.10., 25.11., 30.12.)

KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal

Ent-Wickeln Stefan Tilg: Wo Verwirrung Klarheit schafft – Die Sendung zur befreienden Kommunikation (7.10., 4.11., 2.12.)
--

z6 Grenzenlos Songs, Sounds und Beats aus dem Zentrum für Jugendarbeit z6 – Musik (14./28.10., 11./25.11., 9./23.12.)
--

Odysseus jetzt Peter Pöschl, Günther Walch: Generationendialog auf Augenhöhe (21.10.)
--

Radio Don Quichotte Haydar Zeki: Literatur, Kunst & Kultur (7./21./28.10., 4./18./25.11., 2./16./23./30.12.) Funkloch Nepomuk Tiefenbrunner: Okkult-absurder Radiowahnsinn! (14.10., 11.11., 9.12.)
--

Radio Don Quichotte Haydar Zeki: Literatur, Kunst & Kultur (30.12.)
--

What the Funk Georg Bader: Musik-Mix aus Funk, Soul, HipHop, Jazz und Dopen Beats (7.10., 4.11., 2.12.) The Magical Mystery Music Show Justin Barwick: A chance to discover your favourite song, you never knew existed! (14.10., 11.11., 9.12.), en

What the Funk Georg Bader: Musik-Mix aus Funk, Soul, HipHop, Jazz und Dopen Beats (7.10., 4.11., 2.12.) Rap-Infusion Hip Hop Playlist von Dr. Cortex & Sisters

Home is where good music plays Ausgewählte Musik zum Thema Wohnen
--

Wasabi Fever Afro-Beats und Rare Grooves – Playlist
--

DONNERSTAG

Feines zum Liegenbleiben
Democracy Now!
KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
Musik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
Aktuelle Stunde LIVE – Landtag Tirol (1.10., 5.11.) Aktuelle Stunde LIVE – Gemeinderat Innsbruck (8.10., 19.11., 10.12.)
Aktuelle Stunde LIVE – Gemeinderat Innsbruck (8.10., 19.11., 10.12.) Sex & Gesund Matthäus Recheis: Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol on air (12.11.)
BBC
Radio ATTAC Radio ORANGE 94.0, Wien: Eine andere Welt ist möglich (8./22.10., 12./26.11., 10./24.12.)

FALTER Radio FALTER: Der Podcast aus der FALTER-Redaktion
BBC

Poetry Cafe Andrew & Sandra Milne-Skinner: Exploring a theme through poems, poetic prose, and music (8.10., 12.11., 10.12.), en, de
--

Que Onda Nachrichtenpool Lateinamerika: Berichte aus Lateinamerika (1.10., 5.11., 3.12.)

psyche kompakt Karl Hinteregger: Vorträge, Interviews und Gespräche zum Thema Psychotherapie (8.10., 12.11., 10.12.)

A Palaver Bernhard Frodl, David Pasek, Radio ORANGE 94.0, Wien: Architektur & Urbanität (15.10., 19.11., 17.12.)

SAGGEN interaktiv und konstruktiv Leonie Drechsel: Was ist (bloß) im Sagen los? (1.10., 5.11., 3.12.) psyche kompakt Karl Hinteregger: Vorträge, Interviews und Gespräche zum Thema Psychotherapie (8.10., 12.11., 10.12.) Wissenschaft kompakt Stephanie Parth-Lara, Michaela Lackner: Gesundheit für alle Menschen (15.10., 19.11., 17.12.)
--

BBC
VON UNTEN Nachrichtenmagazin Radio Helsinki, Graz: Kritische und unabhängige Nachrichten

Beziehungsweise Anna Stampfer: Liebe, Chaos und alles dazwischen (3.12.) Projekt Clusterfuck Max Mayr: Radio-Essays (29.10., 26.11., 31.12.)

Black Diaspora Radio Laura Retter-Rukunda, Iris Retter-Rukunda: Unser Schweigen schützt uns nicht! (2.10., 6.11., 4.12.)

Film Fatal Katherine Dahlquist-Bauer: Women Who Say Cut! (9.10., 13.11., 11.12.), en, de Pflege diskursiv Alexandra Welzenberger: Pflege geht uns alle an! (16.10., 20.11., 18.12.)
--

Lot Po Swaje – Girls in the Air Martyna Ostrowska: Ski jumping girls on and in the air (23.10., 27.11., 25.12.), pl, de
--

Hasta Siempre, Comandante Musica Latina – Playlist

KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal

Cafecito pa'l Pan Juan Gabriel: Para acompañarnos, estamos donde estamos (1./15.10., 5./19.11., 3./17.12.), es das mensch, gender_queer on air mar_ry, Marlene Erkl: Geschlechterkritisches und Queeres (8.10., 12.11., 10.12.) In Sachen Mensch Laurin Mauracher: Für alle, die mehr über ihre Spezies erfahren möchten (29.10., 26.11., 24.12.)
--

Der existierende Mensch Markus Felder: Sein, Sinn, Leben (1.10., 5.11., 3.12.) Paper or Plastic Iris Mitterdorfer: Visi- ons, Decisions, Stories and Music from the East Coast and beyond (8.10., 12.11., 10.12.), en Sex & Gesund Matthäus Recheis: Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol on air (29.10., 26.11., 24.12.)

LiberTANGO Peter Jordan: Musik, Philosophie und Geschichte des Tanzes Tango Argentino
--

Solo Italo Disco Pizza, Pasta & Amore... und ganz viele Italo Hits (8.10., 12.11., 10.12.), it, de

49 Grad Nord Handverlesene Songs aus Kanada präsentiert von Fresh Maple Leaves – Playlist
--

Pop around All around Pop – Playlist

FREITAG

Feines zum Liegenbleiben
Democracy Now!
KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal
Wake & Bake Christopher Patience, Kenny: Pirate Morning Show, en
In Sachen Mensch Laurin Mauracher: Für alle, die mehr über ihre Spezies erfahren möchten (9.10., 13.11., 11.12.) Talking Europe Europäische Freiwillige machen Radio (23.10., 27.11., 25.12.), en, de
BBC
Poetry Cafe Andrew & Sandra Milne-Skinner: Exploring a theme through poems, poetic prose, and music (16.10., 20.11., 18.12.), en, de

#Lerche – Musik aus dem Briefkasten Die Lerche trällert euch neue Tunes für den Tag
BBC

Vorgekostet. Bernhards Kochbuchtipps Bernhard Nicolussi C.

Atmosphärisches Peter Pöschl: Veränderung als Prinzip (27.11.) EAT on air EAT network: Empower And Transform (9.10., 11.12.)

Feminismus ist für jeden: Elisabeth Grabner-Niel, Sylvia Alblaber: ... weil es Feminismus braucht! (30.10., 27.11., 25.12.) EAT on air EAT network: Empower And Transform (9.10., 11.12.)
--

BBC
Lista przekrojów Reise quer durch Polens alternative Musiklandschaften (9./23.10., 13./27.11., 11./25.12.)

Wissen macht Leute Alina Hauke, Lisa Recnik, Radio ORANGE 94.0, Wien: Der Citizen Science Podcast von Österreich forscht (16.10., 20.11., 18.12.)
--

Black Diaspora Radio Laura Retter-Rukunda, Iris Retter-Rukunda: Unser Schweigen schützt uns nicht! (2.10., 6.11., 4.12.)

Film Fatal Katherine Dahlquist-Bauer: Women Who Say Cut! (9.10., 13.11., 11.12.), en, de Pflege diskursiv Alexandra Welzenberger: Pflege geht uns alle an! (16.10., 20.11., 18.12.)
--

Lot Po Swaje – Girls in the Air Martyna Ostrowska: Ski jumping girls on and in the air (23.10., 27.11., 25.12.), pl, de
--

Easy Snappin' Caribbean Flavored Hipshakers – Playlist

KulturTon – Kultur- und Bildungs-kanal

FreIFenster Sendefenster für Menschen, Gruppen, Vereine, die in einer einmaligen Sendung ihre Themen, Inhalte und Anliegen über FREIRAD in die Stadt transportieren wollen Genaueres Programm auf www.freirad.at
--

Globale Dialoge Women on Air, Radio ORANGE 94.0, Wien: Interkulturelle und entwicklungspolitische Themen aus feministischer Sicht
--

Cool Britannia James McCallum: It's All About The Music (2./16.10., 6./20.11., 4./18.12.), en Sensations in the Dark Leon Barton, David Cook: Music from the last century (30.10., 27.11., 25.12.), en

Sensations in the Dark Leon Barton, David Cook: Music from the last century (30.10., 27.11., 25.12.), en

Live aus der p.m.k Peter Chiochetti, c.hrista: Livekonzerte aus der p.m.k
--

Quiet is the new Loud Songwriters Night Drive – Playlist

SAMSTAG

Feines zum Liegenbleiben
Democracy Now!
Vorgekostet. Bernhards Kochbuchtipps Bernhard Nicolussi C.
Musik zum Aufstehen oder Liegenbleiben
ReMix Mario Buchinger: Das Music-Infotainment Magazin (10.10., 14.11., 12.12.) Kultur und Tierrechte Nicole Staudenherz: Aktiv in Tirol (24.10., 28.11., 26.12.)
BBC
Daitsch Deutschsprachige Musik – Playlist (31.10., 28.11., 26.12.)

Radio Stimme ORANGE 94.0: Sendung der Initiative Minderheiten (10.10., 14.11., 12.12.)
BBC

Gender Lectures Julia Tschuggnall: Vorträge zu brisanten Themen unter geschlechterkritischer Perspektive (21.11.)
--

Samo Paloko Balkan Vibes von Pop bis Alternative – Playlist (3./24.10., 7./28.11., 5./26.12.) Open Art Jax: Bunte Tunes aus aller Welt (10.10., 14.11., 12.12.)
--

Gender Lectures Julia Tschuggnall: Vorträge zu brisanten Themen unter geschlechterkritischer Perspektive (21.11.)
--

Representation matters Celebrating female artists, Frauen*–Musik

notre foi Eric Bayananaken Abouem: Musikreise nach Kamerun, fr, de

Wasabi Fever Afro-Beats und Rare Grooves – Playlist
--

Fresh Music Radio Armin Okanovich a.k.a. DJ Oko: Hip Hop, RnB, Trap and Urban
--

mondiale culture plus – Kultur aus aller Welt Désiré Tchuenteu Poka, Ousmane Sonko Le Foux: Pour connaître aux auditeurs les cultures et traditions d'ailleurs (10./24.10., 14./28.11., 12./26.12.), fr, en, de, etc.
--

ReMix Mario Buchinger: Das Music-Infotainment Magazin (3.10., 7.11., 5.12.)
--

Auf zum Atem Roland Albrich, Tobias Außerhofer: Satirisch angehauchte Drum'n'Bass-Show (17.10., 23.11., 19.12.)
--

Geburtskanal Giulietta, Shredder-Jonny, Sandy im Getriebe: Das terrestrische Nachschlagewerk der Zukunft (10.10., 12.12.)
--

Subversive Sounds of Innsbruck Sigrid Moser: Subkultur on air (31.10., 28.11., 26.12.)

ReMix Mario Buchinger: Das Music-Infotainment Magazin (3.10., 7.11., 5.12.)
--

Auf zum Atem Roland Albrich, Tobias Außerhofer: Satirisch angehauchte Drum'n'Bass-Show (17.10., 23.11., 19.12.)
--

Funkstube Innsbruck Georg Waldmüller: Musikalisches Ausgeh-Warmup (24.10., 28.11., 26.12.)

Funkstube Innsbruck Georg Waldmüller: Musikalisches Ausgeh-Warmup (24.10., 28.11., 26.12.)

#Nachtgall – Musik aus dem Briefkasten Die Nachtgall fliegt mit den neuesten Beats durch die Nacht

Klangforschung Alexander Spechtenhauser: Anspruchsvolle elektronische Musik
--

Rattin' Bones Rythm, Blues, Soul & beyond – Playlist

SONNTAG

Hör mal! Wir leben hier! Deine Themen im Radio.

Wo und wie wir leben ist politisch. Wie lebenswert eine Stadt oder ein Ort ist, hängt von vielen Faktoren ab: u.a. von öffentlichen, barrierefreien Plätzen; von inklusivem, lebenswertem Wohnraum; Infrastruktur zur gesundheitlich Versorgung und auch von der Einbindung von Umweltbedingungen und der Natur. Politiken der Abschottung und Sozialabbau erschweren das Leben an vielen Orten. Und auch durch die Klimakrise als Teil der Polykrisen (*ineinander verschränkte, komplexe Krisen*), wird ohne schnelles und entschlossenes Handeln noch deutlich mehr Lebensraum zerstört werden, als ohnehin schon.

Mit Fragen zum Leben kommt schnell die Frage nach Wohnen auf. In ganz Tirol sind Wohnkosten der monatlich größte Ausgabenfaktor. Der Zugang zu leistbarem Wohnraum bestimmt stark, wer, wo und wie leben und teilhaben darf. Mit der Änderung des Mindestsicherungsgesetzes zu Beginn dieses Jahres verschärft sich die Lage und Möglichkeit der Teilhabe drastisch für Menschen, die bereits zuvor schon prekären Lebenssituationen ausgesetzt waren. Unter anderem die strengeren Zugangsbestimmungen zur Unterstützung, auch aufgrund von Staatsbürger*innenschaft, zeigen auf, welche Menschen vom Staat als unterstützenswert angesehen werden. Die im EU Homelessness Count 2025 für Innsbruck erhobene Zahl legt offen, dass in Innsbruck über 1.256 Erwachsene und über 133 Kinder von Wohnungslosigkeit betroffen sind. Teure und kaum leistbare Mieten, Leerstand sowie befristete Mietverträge und auch Diskriminierung am Wohnungsmarkt zeigen, wie Wohnen als Profitgut am "freien" Markt verhandelt wird. **Solange Wohnen nicht gesamtgesellschaftlich als Grundrecht verstanden und eingefordert wird, verschärft sich die Wohnkrise weiter.**

Ein geschützter und lebenswerter Wohnraum steht allen Menschen unabhängig von ihrer Positionierung in der österreichischen Gesellschaft zu und liegt maßgeblich in der Verantwortung der lokalen Wohnpolitik.

Neben strukturellen und finanziellen Einflussfaktoren wirken sich auch Umweltbedingungen sowie die fehlenden als auch vorhandenen Maßnahmen auf lebenswerten Wohnraum aus. Zwischen 1991-2000 wurden in Innsbruck im Schnitt 0,6 Tropennächte gemessen. Das sind Nächte in denen die Temperatur nicht unter 20 Grad fällt, und der menschliche Körper sich schwer

erholen kann. Stand August 2026 lag die Anzahl an aufgezeichneten Tropennächten bei 3. Und auch die regionale Klimanalyse des Inttals zeigt den Hitzestress in Innsbruck und Umgebung deutlich. In anderen Bundesländern war die nächtliche Hitze noch stärker zu spüren, zum Beispiel in Linz mit 20 statt 2,8 Tropennächten oder in Wien-Leopoldstadt mit 42, statt 25 im Schnitt. Nicht nur Dachgeschossbewohnende können aus dem vergangenen Sommer zu diesen mehrfachen Höchstwerten an Hitzetemperaturen berichten. Auch wenn oft über die Klimakrise in vermeintlich positiv konnotierten „Rekorden“ berichtet wird, bedeutet das vor allem eins: **Die Bedrohung und Zerstörung von lebenswerten oder gar lebensfähigen Orten, sowohl in städtischen Ballungsgebieten, in brandbedrohten Wäldern als auch in Küstenstreifen.**

Angesichts solcher Meldungen und Zahlen macht sich oft ein Gefühl des Ausgeliefertseins breit und viele Änderungshebel scheinen weit entfernt zu sein. Ein Blick in die Geschichte und Gegenwart zeigt **unzählige Kämpfe, Initiativen und was möglich ist, wenn Menschen sich mitteilen, zuhören und gemeinsam handeln.** Gemeinnützige Infrastrukturen in vielen Bereichen von sozialem Wohnraum, Energieversorgung, Landwirtschaft, Gesundheit, Ressourcenverteilung und Sorgearbeit bis hin zu Freien Medien wie FREIRAD, stärken selbstbestimmtere und resiliente Lebensgestaltung.

Hören wie es anderen Menschen geht, wofür sie sich einsetzen und welche Hürden und Möglichkeiten es gibt, regen Verbundenheit und Handlungsfähigkeit an. Freie Medien wie FREIRAD ermöglichen mit Offem Zugang unabhängige und vielfältige Einblicke und Mitschnitte von unterschiedlichen Leben. FREIRAD feiert im kommenden Jahr sein 25-jähriges Jubiläum des Sendestarts, doch die Entstehungsgeschichte geht weiter zurück bis in die 90er Jahre mit dem Kampf gegen das Rundfunkmonopol. Seit Beginn steht FREIRAD für einen Offenen Zugang, Vielfalt, Unabhängigkeit – und das nichtkommerziell und werbefrei.

Kritische Auseinandersetzung, Inspiration und Mut kommen vom Hinhören und Mitreden.

Bring auch du deine Themen ins Radio und verschaff' dir Gehör.

Hör hin, denn wir leben hier!

Hören und gehört werden auf freirad.at

NEU

Ab 01.10.2026



Cafecito pa'l Pan

Bild: Juan Gabriel (via Canva)

Cafecito pa'l Pan Para acompañarnos, estemos donde estemos

Eine Sendung von Juan Gabriel

„Cafecito pa'l Pan“ ist eine spanisch-sprachige Sendung für Spanischsprachige und alle, die sich mit der spanischsprachigen Welt verbinden wollen. Es bringt Geschichten, Musik, Literatur und Lebenserfahrungen. Jede Episode ist eine Chance, etwas anderes zu entdecken: Geschichten von Menschen, die ihre Leben und Projekte in Österreich, Gespräche mit Gästen, lokale Events, Migration und Alltagsthemen.

Es gibt auch Platz für Musik, die die Seele berührt, Kultur und Ideen, die uns zum Nachdenken anregen. Vor allem: „Cafecito pa'l Pan“ ist ein Ort, um zu teilen, zu verbinden und zu erinnern, dass wir alle hierher gekommen sind, um einen Platz zu finden, an dem wir leben können.

 **Every 1st and 3rd Thursday at 7 p.m.**



Sendung verpasst?
In der Radiothek der Freien Radios Österreich gibt's ein Wiederhören!

freie-radios.online

NEU

Seit 08.07.2026



BRING DEINE MUSIK INS RADIO!

Bild: Freirad

Locals on air Sounds aus der Region

Ein FREIRAD Projekt

Regionale Künstler*innen im Radio

Seid ihr lokale Musiker*innen und möchtet, dass eure Musik bei FREIRAD im Musikprogramm zu hören ist? Bringt eure Songs ins Radio, ganz einfach hochladen und ins FREIRAD Programm bringen.

FREIRAD hat bereits eine Vielzahl an Musiksendungen und legt großen Wert auf eine sorgfältige und kuratierte Musikauswahl. Mit dem Projekt „Call for Music“ gibt es jetzt die Möglichkeit, ganz unkompliziert eigene Songs hochzuladen. FREIRAD will Musik von regionalen Künstler*innen noch stärker und gezielter im Programm präsentieren – insbesondere in eigenen Sendungsformaten wie diesem hier!

 **Jeden 2. und 4. Mittwoch um 14 Uhr**

NEU

Seit 05.07.2026



Freies Radio Innsbruck KulturTon

Bild: Luz

KULTUR- & BILDUNGSKANAL | MO-FR 18.30 UHR

be digital, be independent!

Freiheit ist kein Feature, sondern ein Grundrecht

Eine Sendung von Carmen Herrmann und Felix Krey

Wir leben in einer Zeit und Welt, in der digitale Tools unseren Alltag prägen und nicht mehr wegzudenken sind – ob in der Kommunikation, in der Informationsgewinnung, im Beruf, in der Freizeit. Doch wer kontrolliert eigentlich die Technologien, die wir nutzen? Und was bedeutet es, digital souverän zu sein? Kann es in einer digitalisierten Welt überhaupt digitale Unabhängigkeit geben? Wo liegen die Chancen und wo die Grenzen?

In ihrer monatlichen Sendereihe „Be digital, be independent!“ gehen Carmen und Felix diesen Fragen auf den Grund. Sie sprechen mit Expert*innen, Aktivist*innen und Praktiker*innen über die Machtverhältnisse in der digitalen Welt, die Gefahren von Techno-Feudalismus und Datenkapitalismus – und vor allem: was wir als Individuen und Gemeinschaft tun können, um uns zu emanzipieren. Carmen und Felix widmen sich in jeder Folge der Sendereihe einem Schwerpunktthema im Kontext digitaler Unabhängigkeit, führen Interviews dazu und gehen in Austausch.

 **Jeden 1. Sonntag um 18 Uhr**

NEU

Im Oktober zum Nachhören



ESGIBTNICHTS LEISTBAR ESIMUNLEISTBAREN.

FACHTAGUNG FÜR DELOGIERUNGSPRÄVENTION 2026

Mo 21.09. & Di 22.09. HAUSERBEGEGNUNG INNSBRUCK

Bild: Delo Fachtagung

Delo Fachtagung 26 Delogierungsprävention im Widerspruch

Eine Veranstaltung der Beratungsstelle DELO – Delogierungsprävention Tirol

Es gibt nichts Leistbares im Unleistbaren. Wohnraum als (urbane) Ressource ist ein Produkt gesellschaftlicher Verhältnisse: entlang von Machtverhältnissen und Ausschlüssen, sowie durch ungleiche Verteilung dieser Ressource. Diese Dynamiken prägen unsere Gesellschaft. Darum analysiert die Tagung der Beratungsstelle DELO diese Verhältnisse, entwickelt Handlungsmöglichkeiten und bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, die eigene Praxis zu reflektieren. Ziel ist es, damit eine parteiell und kritische Arbeit auch unter prekären Bedingungen bestmöglich sicherzustellen. Alle Podiumsdiskussionen und Vorträge könnt ihr im Oktober auch bei FREIRAD nachhören. Die genauen Sendetermine findet ihr auf der FREIRAD-Homepage.

 **Im Oktober zum Nachhören**

Wofür wir stehen

FREIRAD ist ein Medium für Vielfalt und Demokratie. Ein freier Radiosender für alle, die gehört werden und selbst Radio machen wollen.

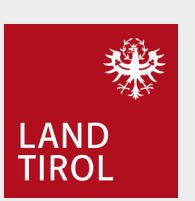
FREIRAD sendet seit 2002 nichtkommerzielles und werbefreies Radioprogramm. Um dies

zu ermöglichen, müssen ausreichend finanzielle, personelle und technische Ressourcen zur Verfügung gestellt werden. FREIRAD steht für eine offene, partizipative, solidarische, feministische, antidiskriminierende, demokratische Gesellschaft.

FREIRAD ist Mitglied von



FREIRAD wird unterstützt von











15. Filmtage zum Recht auf Nahrung

HUNGER. MACHT. PROFITE.

TIAN - Generation Farmfluencer

von Thomas Schäfer und Meike Holnhaicher

 20. November 2026 um 20:00 Uhr

 Theatersaal im Hotel Tipotsch in Stumm

Alle weiteren Informationen unter www.Hunger.Macht.Profite.at

Follow us on:
  

FREIRAD

Freies Radio Innsbruck



Hör mal! Wir leben hier!

Deine Themen im Radio. Hören und gehört werden auf freirad.at

Workshops bei FREIRAD

Mitmachen und sich einmischen!

Basisseminar

Montag, 12. und Mittwoch, 14.10.2026, jeweils 16 bis 21 Uhr

Montag, 23. und Mittwoch, 25.11.2026, jeweils 16 bis 21 Uhr

Du hast noch nie Radio gemacht? Würdest aber gerne? Dann bist du hier richtig. In diesem zweitägigen Workshop lernst du alles, was du brauchst, um auf Sendung zu gehen.

Die Grundausbildung ist der erste Schritt zur eigenen Sendung bei FREIRAD. Werde auch du Radiomacher*in!

Medien- und Urheber*innenrechte & Werbefreiheit sowie KI(s) verstehen und kritisch nutzen

Montag, 19.10.2026, 16 bis 21 Uhr
Donnerstag, 03.12.2026, 16 bis 21 Uhr

Medien- und Urheber*innenrechte zu kennen, ist die Voraussetzung für eine verantwortungsvolle, unabhängige und werbefreie Medienproduktion. FREIRAD führt dich durch den Dschungel von Gesetzen und Richtlinien.

Die Einschulung in Medien- und Urheber*innenrechte & Werbefreiheit sowie KI(s) verstehen und kritisch nutzen ist neben dem Basisseminar der verpflichtende zweite Teil der Grundausbildung bei FREIRAD.

Anmeldung auf www.freirad.at/workshops
Mail: ausbildung@freirad.at
Tel: 0512 56 02 91

FREIRAD nimmt an der Aktion Hunger auf Kunst & Kultur Teil und ermöglicht allen Kulturpassbesitzer*innen eine kostenlose Teilnahme an allen Ausbildungsangeboten.

Die Workshops werden in Kooperation mit dem Verein zur Förderung nichtkommerzieller Medien in Tirol – nikomet durchgeführt und aus Mitteln des Nichtkommerziellen Rundfunkfonds (NKRF) finanziert.



Schulradiotag



30. November 2026







66

mieten essen leben auf



Der Sozialpolitische Arbeitskreis Tirol (SPAK) feierte im Jahr 2025 sein 40-jähriges Bestehen. Das Jubiläumsjahr wurde genutzt, um die langjährige sozialpolitische Arbeit des Netzwerks sichtbar zu machen und gleichzeitig auf ein zentrales gesellschaftliches Problem aufmerksam zu machen: die zunehmende Wohnungsnot und die fehlende Bezahlbarkeit von Wohnen in Tirol.

Unter dem Kampagnentitel „mieten essen leben auf“ wurden diverse öffentlichkeitswirksame Maßnahmen umgesetzt. Die Kampagne verband politische Bildungsarbeit, künstlerische Interventionen, Medienarbeit sowie öffentliche Veranstaltungen inklusive eines Protestmarschs.

Wohnungsnot und fehlende dauerhaft bezahlbare inklusive Mietwohnungen sind Themen, die längst viele betreffen: Familien, Studierende, Alleinerziehende, Pensionist*innen, arbeitssuchende Menschen, Personen mit Behinderung oder die mit niedrigen bis durchschnittlichen Einkommen und viele mehr. Wohnungsnot ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen, weil über Jahrzehnte fehlte Wohnpolitik. Wohnen weiter Ware sein ließ. Wenn es lukrativer ist, Wohnungen unbewohnt zu lassen, als sie zu vermieten, sowie mit Grund und Boden spekuliert wird, dann gewinnen Wenige und verlieren Viele.

In den letzten 60 Jahren haben sich Wohnbedarfe drastisch verändert. Mittlerweile sind mehr als zwei Drittel aller Haushalte 1- bis 2-Personen-Haushalte und etwas mehr als die

Jubiläums Jingle Wettbewerb

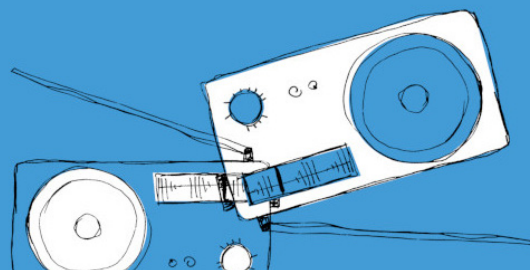
Let it Jingle!



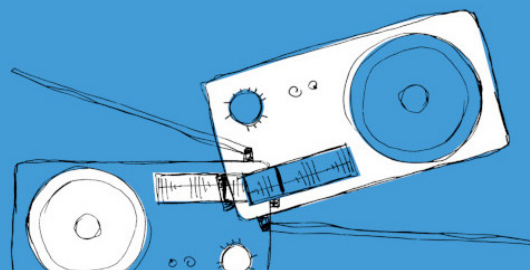


Sein 25-jähriges Jubiläum im Jahr 2027 feiert FREIRAD unter anderem mit einem Jubiläumsjingle, der dann im Jubiläumsjahr regelmäßig im Programm läuft! Deshalb gibt es schon jetzt den Aufruf, kreativ zu werden und am Jingle Wettbewerb teilzunehmen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Jingles dürfen experimentell, laut, kritisch, unbequem, ungewöhnlich oder verspielt sein. Welcher Jingle zum Jubiläumsjingle gekürt wird, verkündet FREIRAD am Weltradiotag, dem jährlichen Tag der offenen Tür bei FREIRAD am 13.02.2027. Mehr Informationen dazu sind auf der FREIRAD Webseite zu finden.

Einreichfrist: 14.11.2026.



Narrative entwickeln: Setze deine Stimme gezielt ein, platziere deine Themen!



Freitag, 23.10.2026, 16 bis 21 Uhr

Was sind eigentlich Narrative und wie funktionieren vor allem politische Narrative? Was ist gezieltes Messaging und Framing und wie kannst du es erkennen bzw. dagegen halten, um Meinungsvielfalt und kritische Medienkompetenz zu stärken? In diesem Training lernst du, Narrative in der eigenen Medienarbeit umzusetzen und deine Hörer*innen gezielt anzusprechen. In diesem Training lernst du, Geschichten (also Storytelling) und Narrative in der eigenen Medienarbeit umzusetzen.

Marlene Erkl

Freitag, 23.10.2026, 16 bis 21 Uhr

Dieses Kompaktseminar vermittelt dir das Handwerkszeug für digitale Audioproduktion. Mit der Open-Source-Software Audacity zeigt FREIRAD dir, was du für das Schneiden und Bearbeiten von Tonspuren wissen musst.

Audioschnitt mit Audacity

Mittwoch, 18.11.2026, 17 bis 21 Uhr

Anmeldung auf www.freirad.at/workshops
Mail: ausbildung@freirad.at
Tel: 0512 56 02 91

FREIRAD nimmt an der Aktion Hunger auf Kunst & Kultur Teil und ermöglicht allen Kulturpassbesitzer*innen eine kostenlose Teilnahme an allen Ausbildungsangeboten.

Die Workshops werden in Kooperation mit dem Verein zur Förderung nichtkommerzieller Medien in Tirol – nikomet durchgeführt und aus Mitteln des Nichtkommerziellen Rundfunkfonds (NKRF) finanziert.

Schulradiotag 2026: Schule macht Radio Save the Date! 30. November

Am Montag, den 30. November 2026, heißt es wieder den ganzen Tag im Programm der Freien Radios: Schule macht Radio! Schüler*innen aus ganz Österreich gestalten Sendungen, die dann in allen Freien Radios am Schulradiotag 2026 on Air gehen.

Die einzelnen Sendungen – zwischen kreativ und informativ, verschiedenen Formaten, Themen und Darstellungsformen – werden von Schüler*innen-Teams aus der Region Innsbruck live im Studio von FREIRAD an- und abmoderiert.

Seid dabei und hört zu, wenn junge Menschen ihre individuellen Stimmen für eine starke, solidarische und demokratische Gesellschaft in den Freien Radios hörbar machen!

 **Am Montag, 30.11. von 8:30 bis 17 Uhr**

Hälfte der Personen in Österreich leben zur Miete.¹ In der aktuellen EU-SILC Studie sind die Wohnkostenbelastungen erfasst und zeigen, dass diese für Hauseigentümer*innen 20fach niedriger ist als für private Mieter*innen, die im Schnitt eine 41% Wohnkostenbelastung aufweisen.²

Daher fordert der Sozialpolitische Arbeitskreis Tirol auch im 41. Jahr des Bestehens wohnpolitische Maßnahmen, die auf Herausforderungen der Gegenwart sinnvoll reagieren. Nur mit politischem Willen, der auf die Bedürfnisse der Bevölkerung ausgerichtet ist, mit Konzepten, die alle Gemeinden in Tirol in ihre Verantwortung zieht, mit gemeinnützigem Bau, der auf reale Wohnbedarfe reagiert, werden irgendwann Mieten „Leben nicht mehr aufessen“.

1) vgl. <https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/wohnen/wohnsituation> (31.7.26)
2) vgl. https://www.statistik.at/fileadmin/pages/338/11-15_Wohnkosten_Wohnkostenbelastung_EU-SILC.pdf, S.886

Gastkommentar Sozialpolitischer Arbeitskreis Tirol
Der SPAK-Tirol ist ein 1985 gegründeter Zusammenschluss von Organisationen aus den Bereichen Soziales und Gesundheit. Die aktuell 24 Mitglieder vertreten die Interessen von rund 35.000 Menschen in Tirol und zielen auf sozialpolitische Verantwortungsübernahme und soziale Gerechtigkeit ab.

M.H.V.: Freies Radio Innsbruck – FREIRAD Verein zur Förderung der Medienvielfalt und der Freiheit der Meinungsäußerung

Druck: Alpina Druck

Anschrift: Egger-Lienz-Str. 20, Stöckelgebäude, 6020 Innsbruck

Errscheinungsort: Innsbruck

Tel: 0512 56 02 91

Verlagspostamt: 6020 Innsbruck

Bank: BIC SPIHAT22XXX

IBAN: AT07 2050 3033 0316 1388

www.freirad.at

Postfach: 6020 Innsbruck

Redaktion: Maximilian Egger, Carmen Herrmann, Marie Hoffend, Anja Lazić, Bettina Lutz, Anna Obererlacher, Ilker Okur, Gerhard Ortner, Juliana Roich, Eva-Maria Sonderegger, Andrea Woyke.

Kostenlos Bestellung der Programmzeitung: E-mail an wir@freirad.at, oder telefonisch 0512 56 02 91

Die Programmzeitung wird den Unterstützer*innen des Freien Radios kostenlos zugesandt und liegt im Radiobüro und innsbruckweit auf.

Fotos ohne Kennzeichnung: FREIRAD

Impressum und Offenlegung: FREIRAD-Programmschluss, erscheint 4 Mal jährlich, 2026/04

Grundlegende Richtung: Berichterstattung über Programm und Projekte des Freien Radios Innsbruck, Medienpolitik und Kulturelles.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.